

# ስዋይን እንፍሉዊይንዛ ለመከላከል ማድረግ ያለብዎት ቅድመ ጥንቃቄዎች

- የሚያስለው ሰው ካዩ አፍዎን እና አፍንጫዎን ይሸፍኑ።
- እጅ መጨበጥን ያቁሙ።
- ከጨበጡ እጅዎን በውሃና በሳሙና ይታጠቡ።
- ሰውነትዎን ከከበደዎ ወይም ከሸመቀቅዎ ወይም የፍሉ (ጉንፋን) ምልክት ካዩ በአስቸኳይ ዶክተርዎ ጋ ይደውሉና ምን እንደሚሰማዎት ለዶክተርዎ ያስታውቁ።
- በሚያነጥሱበት እና በሚስሉበት ጊዜ ቲሹ ወይም ስስ ወረቀት ይጠቀሙ እና የተጠቀበሙትን ወረቀት ቆሻሻ መጣያ እቃ ውስጥ ይጣሉት ከዚያም እጅዎን በአስቸኳይ ይታጠቡ።

**እባክዎ ይህንን ማስታዎቂያ በኢትዮጵያ ሱቆች፣ ምግብ ቤቶች ቤተ ክርስቲያናት እና ሰዎች በብዛት በሚሰበሰቡበት አካባቢ ይለጥፉት!**

ይህንን ምክር የለገሱን ምህረት አያሌው በሚዙሪ ግዛት ኢፒዶዮሎጂስትና የባዮሚዲካል ሳይንቲስት (Epidemiologist & Biomedical Research Scientist) ናቸው።

Source: **Mihretu Ayalew** Epidemiologist & Biomedical Research Scientist